

**+ Recensement et évaluation
des sites Internet
sur la polyarthrite rhumatoïde
à destination des patients: objectifs et
résultats préliminaires.**

**I Griffoul-Espitalier, JS Giraudet-Le Quintrec,
L Grange, V Simon, E Coudeyre, L Brière, N Legoupil, P
Stunault, R Rouet, S Ripaux, D Oziel, G Chales,**

pour la Section Éducation Thérapeutique.



Conflits d'intérêt

- Aide à la diffusion du travail après réalisation : Roche

+ « Docteur, j'ai vu sur Internet ... »

- Internet est-il au service des malades ou dangereux pour la santé ?
- Domaine de la santé : danger d'une information fausse ou incomplète.
- 1 patient sur 5 concerné.

+ Contexte global

- **Information des patients : droit de la personne**
Loi du 04/03/2002
« *Toute personne a le droit d'être informée sur son état de santé* »
(Code de Santé Publique - Art L. 1111-2)
- **Éducation thérapeutique : une nécessité**
- **Sources d'information Internet**
 - nombreuses : 128 millions de sites
 - de qualité variable : pages anonymes, liens commerciaux, forums...
- **Guider le patient dans sa démarche d'information**

+ Objectifs

- Recenser les sites Internet concernant la polyarthrite rhumatoïde (PR)
- Sélectionner et établir un classement Internet à destination du patient

+ Méthode : 1^{ère} étape

- **Création d'une grille de critères de qualité d'un site Internet**
- **Utilisation de critères existants**
 - Net scoring : *49 critères*
 - Charte HON code - Haute Autorité de Santé 2007, Label de la fondation Health On the Net : *8 critères*
- **Pertinence**
 - pour contenu : données validées
 - pour qualité du site : simplicité technique pour le patient

+ Méthode : 2^{ème} étape

- Sélection des sites à analyser
 - Moteur de recherche Google
 - Mot clé « polyarthrite rhumatoïde »
 - 10 premières pages de sites francophones
 - Date du 14/05/08

- Exclusions temporaires
 - Sites des associations de patients
 - Sites des laboratoires pharmaceutiques

+ Méthode : 3^{ème} étape

- Analyse de chaque site selon grille définie à l'étape 1
- Note globale sur 10 (et pour 5 items)
- Chaque site analysé par deux membres de la section séparément
- Puis revu en binôme si discordance / Moyenne des deux notes globales

+ Résultats 1

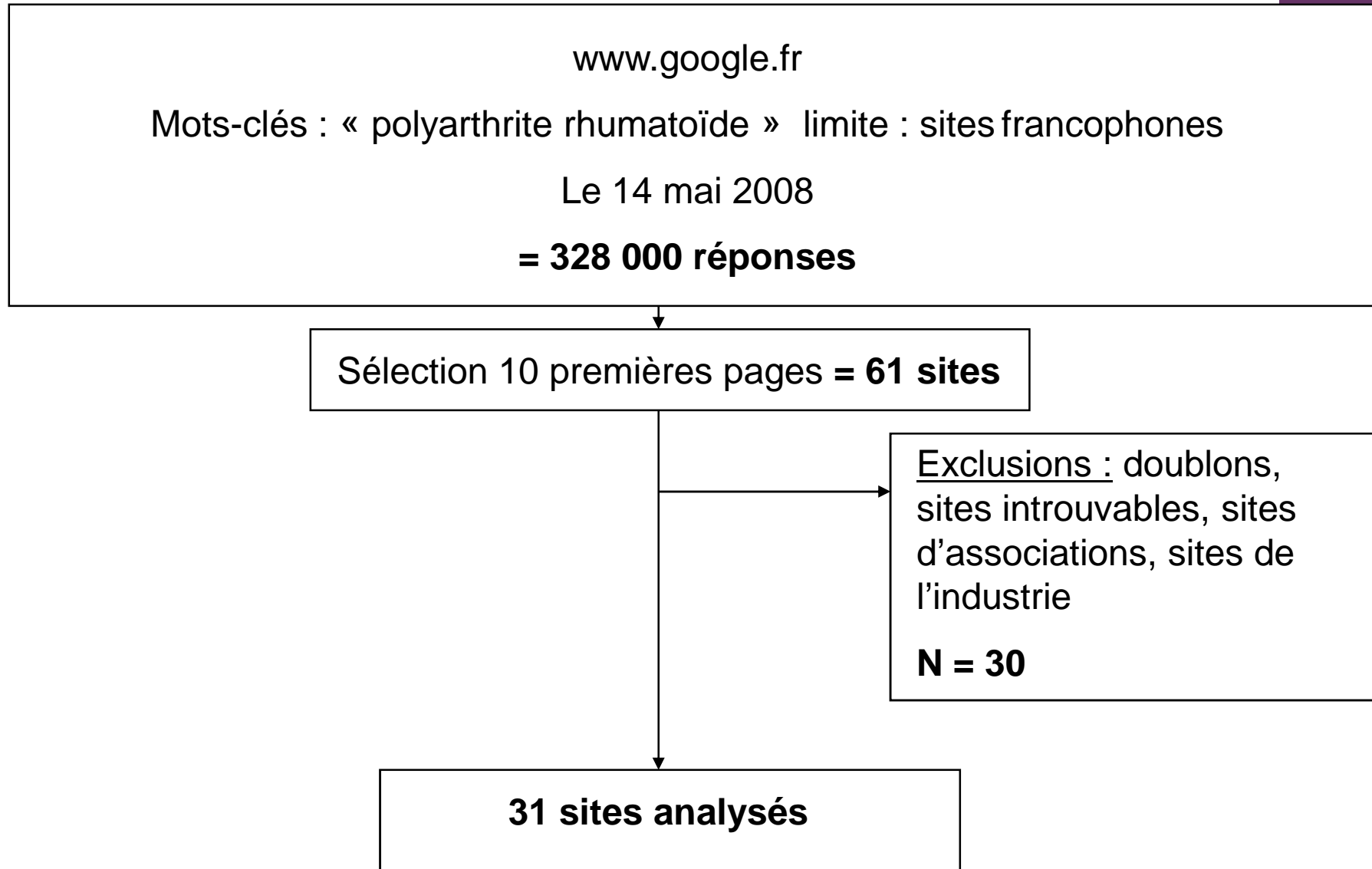
■ 13 critères retenus

- identification de l'auteur
- indépendance financière
- validité scientifique du contenu
- date de mise à jour
- navigabilité
- identification du producteur du site
- du webmaster
- existence de liens pertinents
- public ciblé
- caractéristiques du support
- existence d'un comité éditorial
- existence de mise en garde au lecteur
- label HON Code

) Notation sur 10

+ Résultats 2 : déroulement de la recherche Internet

10



+ Résultats 3 : notes des sites analysés

- 8/10
 - www.rhumatismes.net
 - www.passeportsante.net
 - www.bio-therapy.net
 - www.rhumatologie.asso.fr
- 7/10
 - www.destinationsante.com
 - www.sante.ujf-grenoble.fr
- 6/10
 - www.medecine-et-sante.com
 - www.arthrite.ca
- 5/10
 - www.mespodcatsts.fr
 - www.esculape.com
 - www.caducee.net
 - www.sante-az.aufeminin.com
 - www.medinfos.com
 - www.santelog.com
 - www.e-sante.fr
- < ou = 4/10
 - www.vulgaris-medical.co
 - www.doctissimo.fr
 - www.med.univ-rennes1.fr
 - www.aquavpc.com
 - www.assim.refer.org
 - www.santecheznous.com
 - www.rhumatologie.free.fr
 - www.hopital-dcss.org
 - www.medisite.fr
 - www.daxtourisme.com
 - www.homeoint.org
 - www.polyarthite.info
 - www.polyarthritelr.org
 - www.isodisnatura.fr
 - www.alimentation.canalblog.com
 - www.medix.free.fr

+ Résultats 4

- Moyenne : 4,09 ±2,4 ET
- Médiane : 4 (min : 0 - max : 8)
- 4 sites ont une note = 8/10
 - www.rhumatismes.net
 - www.passeportsante.net
 - www.bio-therapy.net
 - www.rhumatologie.asso.fr : site de la SFR

+ Discussion

- **Premier travail en France dans ce domaine**
- **Travail de grande ampleur**
- **Limites / Difficultés**
 - Support Internet variable d'un jour à l'autre
 - Internet « infini » : exhaustivité
 - Évolution permanente de chaque site

+ Prochaines étapes

- **Élargir le recensement**
 - Nombre de pages Google
 - Méta-moteur
 - Cismef
 - Sites des associations et des laboratoires pharmaceutiques
- **Diffuser les recommandations élaborées**
- **Veille annuelle des sites retenus et des nouveaux sites**
- **Élargir ce modèle à d'autres pathologies en Rhumatologie.**

+ Diffusion: conseils aux patients

■ Pyramidale

- Par l'intermédiaire des Rhumatologues, des associations de patients, auprès des médecins généralistes
- Lors de congrès ou journées de formation

■ Plaquelette diffusée par Roche

- Méthode du travail
- Liste des sites recommandés et procédure d'accès
- Conseils

+ **Conseils sur qualité d'un site**

1. **Regarder s'il y a un auteur**
2. **Regarder s'il y a une adresse professionnelle et électronique**
3. **Regarder s'il y a une date de publication / mise à jour,**
4. **Vérifier la Certification du site : Label HONcode**
5. **Eviter l'usage des liens commerciaux**
6. **Attention aux « forums » de discussion, vecteurs d'informations volontiers biaisées,**
7. **Ne pas communiquer des données personnelles de santé (confidentialité)**
8. **Ne pas croire tout ce qui est diffusé sur le net**
9. **Pas de diagnostic ou traitement sans examen médical, surfer n'est pas consulter !!!**
10. **Eviter d'acheter des médicaments sur le net : danger potentiel**

Conclusion

**+ Net = un outil fantastique
pour le médecin et le
patient :**

pas d'improvisation !