

Ostéochondrite primitive de hanche chez l'enfant de plus de 9 ans

M. el Fellah, A. Eid, Ph. Merloz, Service d'Orthopédie-Traumatologie - CHU
A. Michallon - BP 217
38043 Grenoble Cedex 9

Introduction : l'ostéochondrite primitive de hanche survenant chez l'enfant de plus de 9 ans est souvent de mauvais pronostic. Le but de ce travail rétrospectif est de montrer la sévérité de l'ostéochondrite primitive de hanche après cet âge et d'étudier l'intérêt de la classification de Herring dans la prévision du pronostic et l'orientation thérapeutique.

Patients et méthodes : notre série comporte 12 garçons de plus de 9 ans (extrêmes 9,5 et 15 ans) ayant tous une atteinte unilatérale. Les radiographies à la phase de fragmentation ont été classées à l'aide de la méthode de Herring avec 2 cas (20%) dans le groupe A, 6 cas (50%) dans le groupe B et 4 cas (30%) dans le groupe C. Le traitement a été chirurgical dans 9 cas (une butée d'agrandissement, une ostéotomie de Chiari et 7 ostéotomies fémorales de dérotation) et orthopédique (mise en décharge) dans 3 cas. Pour l'évaluation clinique et radiologique à maturité osseuse, nous avons utilisé les critères de Merloz et Seringe avec analyse de la sphéricité de la tête fémorale à l'aide du coxomètre de Mose. Les résultats ont été regroupés en bons, moyens et mauvais, en utilisant la fiche d'appréciation établie par ces mêmes auteurs.

Résultats : à maturité osseuse, le résultat était bon dans 4 cas (33%), moyen dans 2 cas (16%) et mauvais dans 6 cas (50%). Les 2 cas du groupe A de Herring ont eu un bon résultat (100%). Les 6 cas du groupe B ont eu un seul bon résultat, ainsi que les 4 cas du groupe C. Cinq mauvais résultats ont été obtenus après traitement chirurgical, soit 55% et sur les 3 cas traités orthopédiquement, nous avons noté un bon, un moyen et un mauvais résultat.

Discussion et conclusion : les résultats de notre série rejoignent ceux des autres auteurs dans l'affirmation du mauvais pronostic des ostéochondrites primitives de hanche survenant après 9 ans. La classification de Herring au stade de fragmentation semble être une méthode fiable pour déterminer la sévérité de l'ostéochondrite primitive de la hanche. Elle permet de prévoir le résultat à maturité osseuse et l'attitude thérapeutique à adopter. Notre série est courte pour pouvoir en tirer des conclusions thérapeutiques, mais le traitement chirurgical reste préférable dans plusieurs publications.