

Service médical rendu par le thermalisme en rhumatologie : revue qualitative de la littérature

R. Forestier, A. Françon, B. Graber-Duvernay, Centre de recherche rhumatologique et thermal - BP 234 - 73102 Aix-Les-Bains Cedex (France).

Nous présentons les résultats d'une revue systématique sur la cure thermale en rhumatologie. Le recueil des références bibliographiques a été le plus systématique possible afin de réduire au maximum le biais de publication. Nous avons ensuite opéré une sélection des meilleurs articles, en confrontant l'opinion globale d'un expert et l'opinion analytique obtenue à l'aide d'une grille méthodologique ; celle-ci comprend une évaluation qualitative de la validité interne, de la validité externe et de la validité statistique.

Certains essais montrent que le critère de jugement principal chez les sujets traités s'améliore plus que chez les sujets contrôles. C'est le cas dans une ou plusieurs études pour les lombalgies chroniques, l'arthrose de la hanche et du genou, l'arthrose de la main, la spondylarthrite ankylosante (SPA), la polyarthrite rhumatoïde (PR). Dans ces essais, une majorité des critères accessoires étaient également améliorés. La durée de la période de suivi était de 6 à 9 mois dans l'arthrose lombaire, de 5 à 6 mois dans l'arthrose des membres, de 6 mois dans la SPA et la PR. Le traitement thermal était bien supporté chez les sujets des différentes études.

La cure thermale peut améliorer en partie des affections rhumatologiques courantes. Sa place dans la stratégie thérapeutique de ces affections reste à définir.