

EVALUATION DU SEUIL FRACTURAIRE EN DENSITOMETRIE ULTRASONIQUE.

Daniel WENDLING * , Didier MOSER , Jean-Pierre CEDOZ , Eric TOUSSIROT ,
Anne LOHSE

Service de Rhumatologie , CHU Jean Minjoz , 25030 Besançon Cedex

Objectif :

Déterminer en densitométrie ultrasonique une valeur de seuil fracturaire en pratique courante sur une cohorte de patientes post- ménopausiques.

Matériel et méthodes :

l'étude a porté sur 300 femmes en post- ménopause, consécutives, adressées pour examen ostéodensitométrie. Ont été pris en compte l'âge, le BMI , l'existence d'une fracture ostéoporotique, la prise de traitements à visée osseuse ou de pathologie à retentissement osseux. Les explorations on comporté un examen DEXA (DPX-IQ , Lunar) sur le site lombaire et l'extrémité supérieure du fémur, et une exploration ultrasonique (Achilles + , Lunar) au calcaneum (BUA , SOS , Stiffness). Les comparaisons des moyennes ont été effectuées par le test t de Student, l'analyse multivariée par régression logistique, l'étude des corrélations par le test des corrélations ; le seuil de significativité est $p < 0,05$. L'évaluation du seuil fracturaire s'est faite sur l'existence de fracture, avec évaluation de la sensibilité de la spécificité pour les différentes valeurs de T scores ultrasoniques.

Résultats :

L'âge moyen est de 60,5 ans, l'ancienneté de la ménopause de 11,1 ans ; 16,7 % des patientes ont une fracture. Les T-scores sont de - 1,245 (lombaire DEXA) - 1,003 (DEXA femur) -1,471 (Stiffness). Une corrélation significative entre les différents sites de mesures et entre DEXA et US est notée . Des différences significatives sont trouvées pour toutes les évaluations entre patientes avec et sans fracture, même après ajustement en fonction de l'âge. La construction de courbes de sensibilité et spécificité du Stiffness par rapport à l'existence de fracture permet à leur intersection de définir le meilleur compromis définissant le seuil fracturaire du Stiffness : T score à - 2,07, avec sensibilité et spécificité de 68 %. En appliquant les recommandations de l'ISCD (détection de 90 % des patientes ostéoporotiques ; sensibilité 90%) , la valeur du T-score de Stiffness est - 0,75 .

Conclusion :

Ces résultats confirment en pratique courante l'utilité de l'exploration ultrasonique du calcaneum chez la femme ménopausée .