

NUCLEOLYSE LASER DANS LE TRAITEMENT DES SCIATIQUES PAR HERNIE DISCALE : PREMIERS RESULTATS

A MORELET, F. BOYER, S. ACKAH-MIEZAN, R. BERQUET, P. BROCHOT, D. BREIDT, J.P. ESCHARD, J.C ETIENNE

HOPITAL SEBASTOPOL – service de rhumatologie – 48 rue de Sébastopol – 51092 REIMS

La nucléolyse laser ou décompression percutanée discale au laser est une technique de traitement peu invasive des lombosciatiques par hernie discale. Développée par Choy depuis 1986, elle représente une alternative à la chirurgie pour les lombosciatiques résistantes au traitement médical conventionnel. Par effet photothermique, cette technique induit une vaporisation du nucleus pulposus, permettant une diminution de la pression intra-discale et ainsi une diminution du volume de la hernie.

Peu d'équipes pratiquent cette technique, son évaluation est difficile. Nous rapportons notre expérience à propos d'au moins 30 patients traités pour lombosciatique par hernie discale dans le service depuis mai 2003 avec un suivi à 1 mois, 3 mois et 6 mois. Les critères d'évaluation sont : l'efficacité sur la radiculalgie, l'efficacité sur la lombalgie, la reprise du travail, la prise de médicaments après nucléolyse, la reprise d'activités sportives, une éventuelle chirurgie secondaire, la survenue de complications ; il s'agit également de déterminer d'éventuels facteurs prédictifs d'efficacité afin de poser au mieux les indications de nucléolyse laser.

Notre étude est actuellement encore en cours. Les résultats publiés par différentes équipes sont encourageants, avec une évolution favorable en moyenne dans 75% des cas.