

SEMAINE de RHUMATOLOGIE d' AIX-LES-BAINS

Communication libre du Mercredi 5 Avril 2006

« Devenir à long terme du genou traumatique »

Auteurs : JL. PAILLOT*, E. SERVIEN*, S. LUSTIG*, P. NEYRET*

Orateur : JL. PAILLOT

*Centre Livet, Service Pr Ph NEYRET, 8 rue de Margnolles, 69300 CALUIRE

Résumé de la communication

Un traumatisme du genou aura une évolution variable en fonction de l'atteinte de l'appareil capsulo-ligamentaire et/ou de l'appareil ostéoarticulaire.

Les circonstances traumatiques sont un élément pronostique important. En effet, un genou traumatisé dans le cadre d'un accident de sport présente surtout des lésions capsulo-ligamentaires tandis qu'un accident de la voie publique ou une chute d'un lieu élevé (accident de travail) conduit plus souvent à des lésions ostéoarticulaires. Ces circonstances variées expliquent la grande variété des lésions anatomocliniques. Chaque lésion, qu'elle soit méniscale, ligamentaire (ligament croisé antérieur, ligament croisé postérieur) ou ostéochondrale, a une évolution spécifique qui rend compte du résultat à long terme.

Le devenir à long terme du genou traumatique est donc un sujet vaste qui regroupe un grand nombre de lésions anatomocliniques dont l'évolution n'est pas toujours bien évaluée.

L'histoire naturelle des différentes lésions capsulo-ligamentaires est aujourd'hui bien connue ; la prise en charge de ces lésions en fonction de l'atteinte lésionnelle et du patient aura donc pour but d'obtenir une bonne tolérance fonctionnelle avec un traitement adapté (chirurgie réparatrice, rééducation, information du patient, etc...).

A l'inverse le devenir d'une fracture autour du genou peut être lié au traumatisme lui-même en raison des lésions irréversibles, notamment cartilagineuses liées à l'accident. La tolérance de ces lésions sera donc liée d'une part à une bonne prise en charge chirurgicale visant à restaurer au mieux une congruence articulaire normale et d'autre part à l'importance des lésions ostéochondrales.

Connaître l'évolution naturelle de ces lésions traumatiques et la confronter à long terme aux résultats observés après chirurgie est une aide précieuse lorsque se discute l'indication thérapeutique. Cependant même si cette prise en charge s'inscrit dans un projet thérapeutique à long terme, le résultat fonctionnel précoce, le retour à des activités sportives ou professionnelles, les complications éventuelles immédiates restent les préoccupations immédiates du patient. L'information donnée se doit donc aussi de mettre en perspective le résultat escompté à plus long terme.