

Évolution de la densité osseuse en pratique quotidienne : influence des médicaments

Auteurs :

R Forestier*, D Briançon**, A Jaloux** F Sénéchal**, A Françon*.

*Centre de recherche rhumatologique et thermal d'Aix les Bains. BP 234 73104 Aix Les Bains cedex.** service de rhumatologie, Hôpital de la reine Hortense, Boulevard Berthollet 73 100 Aix Les Bains

L'objectif de cette étude est donc de mesurer l'évolution de la DO dans une population réelle de patient et de voir si elle est comparable aux données de la littérature.

Matériel et méthode

Nous avons analysé les 107 premiers patients se présentant pour une nouvelle mesure de densité osseuse entre juin 2005 et décembre 2006 et qui avaient effectué leur précédente mesure au moins 23 mois avant. Nous avons recueilli parallèlement un certain nombre de facteurs pronostiques : poids, taille, âge, âge au moment de la ménopause, antécédents personnels ou familiaux de fracture, médicament ou pathologies fragilisantes ainsi que les traitements pris dans l'intervalle entre les deux mesures.

Résultats

L'intervalle moyen entre les deux mesures s'échelonne entre 3,9 +/-1,4 et 4,6 +/-1,8 années selon les traitements pris. L'évolution de la masse osseuse est significativement plus favorable sous traitement par Risedronate, Alendronate, Raloxifène et traitement hormonal qu'en l'absence de traitement. Elle est non significative pour l'association calcium vitamine D. Par contre l'amplitude de cette évolution est plus faible et la dispersion des résultats plus importante que dans les données de la littérature ce qui peut faire suspecter que l'effet préventif sur la survenue de nouvelles fractures est également diminué.

Commentaires conclusions

Ce travail incite à entreprendre des études à grande échelle pour connaître l'effet des traitements anti-ostéoporotiques dans les conditions réelles d'utilisation.