

RESUME

Prévention secondaire de l'ostéoporose fracturaire : résultats préliminaires de la « Filière ostéoporose » au CHU de Rouen.

AUTEURS : T. AIT-ABDESSELAM, A. LAMACZ, S. TITZ, G. MICAUD, N. BIGA, X. LE LOET,
F. DUPARC, A. DARAGON

Introduction :

La fracture, conséquence majeure de l'ostéoporose du fait de sa morbi-mortalité, constitue une opportunité de prévention secondaire chez des patients à haut risque de nouvelle fracture. Alors que moins de 20 % des patients subissant une fracture à basse énergie ont une prise en charge de l'ostéoporose, plusieurs équipes ont tenté, avec plus ou moins de succès, de mettre en place une filière de soins afin d'optimiser cette prévention secondaire. Nous décrivons ici l'expérience de ce type de filière après 12 mois de fonctionnement.

Patients et méthodes :

Il s'agit d'une étude observationnelle, prospective, menée pendant un an, et réalisée grâce à la coopération d'un service de chirurgie orthopédique et de traumatologie, d'un service de soins de suite et d'un service de rhumatologie ; des patients âgés de 50 à 85 ans ayant subi récemment une fracture à basse énergie étaient signalés par une attachée de recherche clinique. Un rendez-vous de consultation dédiée à l'ostéoporose, comprenant un examen clinique et une densitométrie osseuse, leur était proposée puis un traitement adapté était instauré. Une consultation de suivi à 6 mois était proposée.

Résultats :

149 patients, âgés en moyenne de 72.9 ans pour les femmes et de 68.6 ans pour les hommes, ambulatoires (89 %) ont été vus en consultation. Les sites de fracture les plus fréquents étaient le col du fémur (41 %), le poignet (23 %), et l'humérus (10%) ; 88 % des patients avaient au moins un facteur de risque d'ostéoporose ou de fracture, 90 % présentaient une ostéoporose ou une ostéopénie. Un traitement anti-ostéoporotique a été proposé à 73,5 % des patients convoqués et les bisphosphonates étaient les plus prescrits (72 %). 66 patients ont été revus à 6 mois, avec une persistance thérapeutique de 75 %.

Conclusions :

La mise en place d'une filière de soins de prévention secondaire de l'ostéoporose a permis de traiter 73,5 % de patients ayant subi une fracture à basse énergie. Le succès de ce type de prise en charge est à confirmer à large échelle et à plus long terme.

Mots clés : ostéoporose, fracture, prévention.