

## Traitement thermal des rhumatismes : revue générale

R. FORESTIER, A. FRANCON, F. GUILLEMIN.

Rhumatologie 1997, 49 (4), 141-9.

Nous avons réalisé une revue de la littérature sur les évaluations prospectives récentes dans le thermalisme rhumatologique.

La bibliographie a été effectuée sur la base de Données Medline®, les résumés des congrès de la Société française de rhumatologie et de la semaine de rhumatologie d'Aix les Bains, la Presse thermale et climatique et l'ouvrage « Crénothérapie et réadaptation ».

Des approches méthodologiques variées ont permis de mesurer l'effet des différentes composantes de la thérapeutique thermale: effet global du séjour thermal, effet du traitement thermal, effet des techniques thermales et l'effet spécifique des agents thermaux (eau et boue thermale).

Ces études concluent à un effet symptomatique rémanent sur plusieurs mois de la thérapeutique thermale dans l'arthrose du rachis lombaire de la hanche, du genou et des doigts. L'amélioration porte sur la douleur, les indices fonctionnels, les indices de qualité de vie et la consommation médicamenteuse. Quelques travaux indiquent un effet bénéfique possible sur la polyarthrite rhumatoïde, la spondylarthrite ankylosante et le rhumatisme psoriasique.

Des études moins nombreuses portent sur l'évaluation médico économique, les effets secondaires et les indications de la cure thermale.

Ces nombreux travaux montrent que la recherche thermale existe. Elle doit encore se développer pour explorer l'utilité de cette thérapeutique dans les différents domaines de la rhumatologie.

REVUE